



Groupe de soutien entre aidant.e.s virtuel, en français

Donnez-vous des **soins non rémunérés** à un ami ou un membre de famille en raison d'une maladie chronique, d'un âge avancé, d'une fragilité ou d'une incapacité ? **Vous n'êtes pas seule !**

Notre **groupe de soutien gratuit**, animé par une membre du personnel, offre une atmosphère confidentielle, solidaire et conviviale pour échanger, se soutenir et recevoir des informations utiles.

JOUR

Le troisième jeudi de
chaque mois

TEMPS

18:30 - 20:00

EMPLACEMENT

Zoom

Contactez **Héloïse Muller** pour plus d'informations et pour vous inscrire
782.414.3866 ou Halifax@CaregiversNS.org

Inscription requis

www.CaregiversNS.org